



SLOVO STAROSTKY

Vážení spoluobčané,

konečně je tady jaro, zatím sice trochu aprílové, ale věřím, že spolu se sluníčkem se nám dostane do těla nová energie a optimismus. Příchod jara bohužel kazí fakt, že už déle než rok žijeme s různými omezeními, s obavami o zdraví vlastní i našich blízkých. Z mnoha dříve samozřejmých věcí se staly věci nejisté nebo zcela nemožné. Máme za sebou už druhé Velikonoce bez veselých koledníků a dalších velikonočních zvyků.

Převážně negativní zprávy se na nás hrnou ze všech stran a řada z nás pociťuje únavu z tohoto času nejistoty. Myslím si, že se konečně objevilo světlo na konci tunelu, a tím je očkování. I přes všechny výhody, které k organizaci očkování mám, se stále domnívám, že proočkování populace je v současnosti jedinou cestou, která nás může dovést zpátky k normálnímu životu. Ať už se ohledně očkování rozhodnete jakkoliv, chci vás poprosit o jedno. Buďme k sobě ohleduplní, slušní, neodsuzujme se navzájem pro jiné názory a životní volby. Je na každém z nás, jakou cestu si zvolí.

Snažíme se, aby se život v našem městě nezastavil a pokračoval dál podle plánů alespoň po stránce investic. V letošním roce dojde k rekonstrukci ulic K Doubravě a Lesní, které na sebe navazují. V únoru zde VAK zahájil práce na vodovodu a kanalizaci a předpokládáme, že v letních měsících na tyto práce naváže město. V dubnu začne rekonstrukce mateřské školky na sídlišti, kde dojde k výměně ploché střechy za sedlovou. Stále je před námi stavba parkoviště na sídlišti, jejíž začátek je závislý na přeložce elektrického vedení společností ČEZ Distribuce. Pokud bude přeložka dokončena v nejbližších měsících, pokusíme se parkoviště realizovat ještě v tomto roce. Zvláště v současné době plné různých omezení je důležité, abychom mohli příjemně trávit volný čas v katastru naší obce. Letos dokončíme nově založený park na sídlišti (bohužel díky nouzovému stavu jsme do výsadby stromů nemohli zapojit veřejnost) a zahájíme výstavbu parku nad viaduktem. V budoucnu bychom do plánovaného parku chtěli umístit workoutové hřiště pro venkovní cvičení.

Nejnávštěvovanějším místem pro sport i odpočinek je pravděpodobně areál koupaliště. Někteří plavci nezakončili sezonu s koncem léta, ale pravidelně jsme i v zimě mohli vidět skupinky koupajících se otužilců. Letošní zima přála dokonce i bruslařům, takže ve stejnou chvíli se u schůdků ve vodě potápěli otužilci a kousek od nich se na zamrzlé ploše proháněli lidé na bruslích. V současné době v areálu koupaliště probíhá rekonstrukce hřiště na míčové hry, které budou moci využívat místní spolky i veřejnost.

Jaro s sebou přináší velký jarní úklid. To, co sníl v zimě přikryl, se nám ukázalo v plném rozsahu. Děkuji všem občanům, kteří se zapojili do úklidu veřejného prostranství vedle svých nemovitostí. Obrovské poděkování patří také nadšencům, kteří vyrážejí do různých zákoutí Kaznějova i do okolní přírody a vracejí se s pytlí plnými nepořádku. Je opravdu neuvěřitelné, co všechno dokáží lidé vyhodit do lesa nebo podél cest. A je to hlavně nepochopitelné, protože má každý možnost zdarma odvézt staré věci do sběrného dvora... Doufám, že jednou přijde doba, kdy se vrátí sběrači odpadků zpátky s prázdnou...

Závěrem mi dovoluji, abych při příležitosti odchodu do důchodu poděkovala dlouholeté zaměstnankyni Městského úřadu v Kaznějově, paní Jiřině Forejtové, která zde 28 let pracovala nejprve jako pokladní, později jako matrikářka. Děkujeme za příjemnou spolupráci a do dalších let přejeme pevné zdraví a životní pohodu.



Eva Šimlová
Mgr. Eva Šimlová, starostka

„RYCHLÉ INFORMACE“



- v měsíci únoru a březnu byly radou a zastupitelstvem schváleny žádosti o příspěvek na financování činnosti některých zájmových a sportovních kaznějovských spolků:

žadatel	účel	částka
Český svaz včelařů, z.s.	Nákup léčiva k ošetření včelstev	5 000
Kynologický klub Kaznějov	Činnost v roce 2021	10 000
Spolek pro Kaznějov	Kulturní, společenské a sportovní akce	10 000
Svaz tělesně postižených, MO Plasy	Příspěvek na činnost pro kaznějovské občany	3 000
FK Bohemia Kaznějov	Opravy, údržba majetku, činnost	250 000
	Investice (odkup pozemků)	200 000
SDH Kaznějov	Činnost v roce 2021	25 000
Štace	Materiál na inscenace, obnova a modernizace světelného parku	20 000
Tenisový klub Kaznějov	Podpora provozu tenisové školy mládeže	20 000

- vzhledem k tomu, že Pečovatelská služba Kaznějov dlouhodobě poskytovala svoje služby hluboko pod úrovní maximální možné ceny stanovené vyhláškou (tato částka činí 130,- Kč za hodinu), rozhodla rada o aktualizaci ceníku Pečovatelské služby Kaznějov tak, že s platností od 1.2.2021 se zvýšila hodinová úhrada za poskytnutí všech nabízených služeb na 90,- Kč za hodinu; vlastní úhrada za poskytnutou službu se i dále účtuje podle skutečně vynaloženého času;
- k 31.3.2021 byl na základě žádosti zaměstnankyně ukončen pracovní poměr Martiny Maláskové (pečovatelka) a na základě výběrového řízení bude toto pracovní místo od 1.4.2021 obsazeno Romanou Vlkovou;
- k datu 1.2.2021 byl vydán nový Organizační řád MěÚ Kaznějov s přílohou organizační struktura; tyto dokumenty nově stanovují pracovní místa na MěÚ a rámcově určují jednotlivé pracovní činnosti zaměstnanců; nejzásadnější změnou je zrušení pracovního místa, na kterém byly vykonávány administrativní práce, pokladní služba, správa místních poplatků a poskytování informací, a rozdělení těchto činností do pracovních náplní účetní a matrikářky;
- k 31.12.2020 skončila platnost nájemní smlouvy na pozemek pod zmrzlinovým stánkem; nová smlouva na dobu určitou do 31.12.2025 byla uzavřena s p. Martinem Borowski, IČ 46806324;
- ČSÚ zveřejnil informaci o průměrné roční míře inflace v roce 2020, činila 3,2 %; v závislosti na tomto údaji může město podle uzavřených smluv navyšovat nájemné; vzhledem k současné ekonomické situaci související s koronavirovou epidemií rozhodla rada této možnosti v roce 2021 nevyužít a nájemné o inflační koeficient nezvyšovat;
- na základě potřeby zjednodušit regulativy koncepce územního plánu města a požadavků předkládaných jednotlivými žadateli začala jednání o pořízení změny územního plánu s jeho autorem Ing.arch. Ladislavem Barešem; na úhradě ceny za vypracování návrhu změny ÚP a poskytnutí součinnosti při pořízení a vydání (105 000,- Kč) se budou podílet město i jednotliví žadatelé v poměru podle plochy, které se budou změny týkat;

Rekonstrukce hřiště na koupališti už začala



Obchodní značka firmy J. D. Starck a nález starého pečetidla

Žádná firma se nezapsala do historie Kaznějova tak významně, jako podnik kraslického průmyslníka Johana Davida Starcka. Ten otočil budoucí vývoj Kaznějova úplně jiným směrem, než kterým se po staletí ubíral. Z původní vesničky, kde se obyvatelé živil prakticky jen zemědělstvím, se rázem stala vyspělá průmyslová oblast. Nově vzniklá továrna na východní straně Kaznějova posílala od roku 1833 své výrobky nejen do tehdejší monarchie, ale tyto výrobky se staly věhlasné po celém světě. Aby se kvalita a výrobky pevně vtiskly do paměti svých zákazníků, používá každá firma i dnes svoji obchodní značku, své logo. Značka tak v obchodním světě představuje záruku kvality a její zneužití je stíháno. Svoji obchodní značku měla samozřejmě i firma J. D. Starck a byla používána od svého počátku. Zákazníci ji mohli vidět na pytlích, kameninových nádobách, sudech, bednách, železničních vagoncích a byla vyražená i na tabulkách klihu, cihlách apod. Zvláštní značka této firmy se skládala z trojúhelníku přeškrtnutého další čarou s háčky na obou koncích. Na spodní straně trojúhelníku byl ještě kroužek s vlnovkou připomínající velké písmeno Q. Původně se myslelo, že je logo firmy alchymistickou značkou pro oleum, což není zcela přesné. Podle Ing. Jindřicha Fleka, autora mnoha článků a publikací o chemickém průmyslu v Kaznějově, logo skutečně vychází z alchymistických značek. Těmi starší alchymisté označovali nejen prvky, nýbrž i předměty, nářadí, operace a čas. Značky byly ve své době čitelné jen pro alchymisty a nezasvěcený člověk je tak nedokázal dešifrovat. Největší rozmach těchto značek nastal v 16. a 17. století a byly používány běžně až do počátku 19. století. Švýcar Ludy sesbíral těchto značek přes 3500, ale nikde se taková značka nevyskytuje. Co tedy logo znamená? Usuzuje se, že Starckova značka je složenina několika alchymistických znaků do zcela originální podoby. Právě po alchymistech převzali používání těchto znaků chemici a lékárníci. Samotný trojúhelník je alchymistická značka pro oheň, nebo to může být část znaku pro síru. Jindřich Flek vychází ze Starckova šlechtického erbu. Zde se v rozčtvrceném poli dvakrát objevuje horník, stojící na vršku, kde je na jednom z vršků v erbu znak síry a na druhém znak kamence. Kroužek v dolní části znaku značí kamenec a jeho vlnitý ocásek součástí značky vitriolu. To byly právě primární produkty Starckových podniků. Co značí čára přeškrťávající trojúhelník, je však záhadou. Měla by to být alchymistická značka pro vzduch, případně větrání. Jindřich Flek usuzuje, že čára s háčky na obou koncích byla použita jen dekorativně.

Jak jsme si již řekli, Starckova obchodní značka byla používána od počátků firmy a lidé mohli značku vidět celé 19. století až do období po druhé světové válce. V té době přešla továrna na základě znárodnovacích dekretů prezidenta Beneše do národního podniku Spolek pro chemickou a hutní výrobu v Praze. Chemickým závodům v Kaznějově a Brásích bylo dovoleno nadále používat přídavek „dříve J. D. Starck“ a stále mohly používat starou tovární značku. Roku 1949 se továrna stává samostatným národním podnikem s názvem JODASTA, což byla zkratka složená ze jmen zakladatele podniku Johana Davida Starcka. Podnik pod názvem JODASTA fungoval až do roku 1957 a původní Starckův znak s přeškrtnutým trojúhelníkem byl stále hojně používán. Od roku 1958 podnik přechází pod Spo-

lanu Neratovice a od 1. července 1965 pod Lachemu Brno. Používání staré obchodní značky během tohoto období v Kaznějově definitivně končí.



K tomu, abych napsal článek o Starckově obchodní značce, mě přiměl nález starého pečetidla s tímto znakem. Rovněž fakt, že mnoho lidí se s touto značkou již určitě setkala a možná nevěděli, co znamená. Velmi zachovalou raznici pečetidla se podařilo najít v poli nad nádražím nedaleko místa, které má také možnou spojitost s podnikem J. D. Starcka. To místo se už od 19. století lidově nazývalo „U podlochu“ podle německého slova „loch“ - což znamená v překladu díra. Zdejší dírou byla stará uhelná šachta, dobře patrná ještě po druhé světové válce. Bývalo to nerovné místo mezi políčky zarostlé stromky a křovím. Následně bylo vše zavezeno a rozoráno během kolektivizace. Nalezené pečetidlo je kruhového tvaru o průměru 39 mm. Má vyražen znak dvouocasého lva, jež svírá v tlapách Starckovu obchodní značku otočenou o 90°. V heraldice se zdvojením ocasů nebo hlav vyjadřuje mužské pohlaví, tak aby šlo jednoduše rozeznat, jestli je na obrázku lev nebo lvice, u ptáků např. orel nebo orlice. Zvíře nesoucí znak nebo erb, v tomto případě lev, se také v heraldice nazývá štitonoš. Lev na pečetidle je jiný než v našem státním znaku, protože ocasy jsou jinak zkřížené a na hlavě nemá korunu. Velmi se podobá štitonošům z erbu J. D. Starcka, avšak ti nemají rozdvojené ocasy. Jak staré je pečetidlo, nedokážu přesně říci. Domnívám se, že pochází z 19. století a nález má pravděpodobně souvislost s pokusy o těžbu uhlí na různých místech v Kaznějově. Aktivita firmy J. D. Starck během 19. století zasáhly téměř celý kaznějovský katastr. Podle starých důlních map byla jen v prostoru kolem nádraží dolová pole nazvaná Barbara a nad nádražím další s názvy Caroli a Maria.



Václav Forejt

Archeologický průzkum u Kaznějova

Součástí přípravné fáze obchvatu Kaznějova je archeologický výzkum, který se skládá z několika etap. V první fázi byla celá budoucí trasa silnice podrobena detailnímu nedestruktivnímu archeologickému výzkumu, který zahrnoval povrchový průzkum a rešerši dostupných pramenů a mapových děl, spolu s lidarovým snímkováním.

V druhé fázi byla pozornost zaměřena na předem vytipovaná místa s předpokladem výskytu archeologických situací. V případě obchvatu Kaznějova se jedná hlavně o oblast, kam je obecně umísťována zaniklá středověká vesnice Újezd. Ta se měla nacházet u stejnojmenné hájovny.

Pomocí bagrované sondáže, doplněné archeologickou exkavací, zde byly zachyceny kulturní vrstvy, které obsahovaly keramický materiál spadající do období od 13. do 16. století. Ve spodních vrstvách byly stopově zaznamenány keramické zlomky předběžně datované do doby bronzové. Ve zmíněném prostoru bude nutné nastavit plošný záchranný archeologický výzkum, který nám historii tohoto místa osvětlí blíže.

Mgr. Martina Bradová, ZIP o.p.s.



Kaznějovský kalendář přeplul oceán

V roce 2018 jsme poprvé vydali stolní kalendář s fotografiemi Kaznějova a jeho okolí. Začínali jsme na 170 kusech, kalendář na letošní rok si objednalo už 220 lidí. Rekordní zájem byl ale o kalendář na rok 2020, do kterého jsme vložili historické snímky. Objevil se ve 260 domácnostech. Zájem o něj nás velice těší a zároveň je pro nás určitým závazkem, že nesmíme polevit a stále hledat nová témata snímků pro další roky.



Zdaleka se nejedná o záležitost ryze kaznějovských občanů. Několik kalendářů putovalo lidem do Plzně, Horní Břízy, Ledců a Plas, kteří dříve v Kaznějově žili, mají na něj hezké vzpomínky a díky kalendáři zůstávají s naším městem v určitém spojení.

Na konci loňského roku nás na srdci zahřálo zjištění, že

jeden z kalendářů odletěl až za moře, do Mexika. Odvezl si ho tam Ladislav Gajdošík, který z Kaznějova pochází. Sice většinu roku tráví na jiném kontinentě a pak v Plzni, ale jakmile to jde, do Kaznějova přijede.

„V Kaznějově žiji od svých dvanácti let, kdy jsme se přestěhovali s rodiči a sestrou ze Sokolova. Do Mexika jezdím pravidelně od roku 2017 hlavně pracovně s našimi turbínami, které buď servisují nebo se jedná o výstavbu nových. Ve většině případů jsem v zahraničí v kuse déle jak tři měsíce,“ popsal Láďa, který je v současné době vedoucím stavby.

Když se dozvěděl, že kalendář existuje, chtěl ho hned mít. Vzal si ho s sebou na cestu, protože mu připomíná domov. „Kaznějov je prakticky moje rodné město, protože v něm žiji převážnou část svého života. I když v poslední době jen dojíždím do Kaznějova spíše na návštěvu za rodiči, dětmi a větší částí svého příbuzenstva. V neposlední řadě tu mám i známé a kamarády,“ vypráví.

Láďovy cesty do Mexika nejsou zdaleka jen pracovní. V Mexiku byl i na dovolené, kde viděl i starou májskou kulturu. Mexiko je podle něj krásná, pestrá a barevná země, kde člověk může poznat spoustu kultur. „Jestli mohu doporučit, tak Mexiko je top pro cestování....,“ uzavřel.

Za Spolek pro Kaznějov Valentýna Bílá

Kaznějov díky dobrovolníkům prokoukl

Letošní hlavní jarní úklidový den v rámci celorepublikové dobrovolnické akce Uklidme svět, uklidme Česko byl vyhlášen na sobotu 26. března. My jsme se samozřejmě k dobrovolníkům také přihlásili a dokonce začali s úklidem už dříve. Raději.

Bohužel i Kaznějov patří k místům, kde hloupost některých spoluobčanů je vidět na každém kroku. Odpadky se válejí všude, kam se jen člověk podívá. Je smutné, jak si dokážeme přírodu, která se v době covidové stala jediným místem, kam smíme ještě chodit a užívat si čerstvého vzduchu, zaneřádit vším možným, co se nám momentálně v ruce nebo doma nehodí. A přitom je občanům Kaznějova třikrát v týdnu zcela zdarma k dispozici sběrný dvůr!

Jen pro představu, devět 240litrových pytlů jsme sesbírali jen podél aleje ke koupališti. Pět od hřbitova k Modrému kříži a po panelce ke koupališti. Dva plus boby a železný materiál u Kaznějovského potoka nedaleko Lípy svobody. Čtyři podél aleje směrem k podchodu u vlakového nádraží.

Letos jsme se rozhodli zlikvidovat obrovskou černou skládku u bytovky zvané Zámek. Bylo až neuvěřitelné, co všechno jsme tam našli. Skládací dětskou postýlku, 4 pneumatiky, 3 autobaterie, boty, televizi, plechy, skelnou vatu, železo, slunečník, plastové kýble, záchod, umyvadlo, 3 sedačky z auta, ostnatý drát, sklenice od zavařenin, dlaždice, sklo, kočárek, hračky a dalších zhruba milion plastových věcí.

Podobně na tom byl svah pod Zámekem. Tady se někdo zbavoval především nepotřebného šatníku. Kolik pytlů jsme zde naplnili, už jsme nepočítali. Spíše jsme nevěřičně kroutili hlavou a ptali se, proč?

Při procházkách okolím Kaznějova jsme narazili na další skládky, které si naši pozornost rozhodně ještě zaslouží. Je to nekonečný boj, ale pokud chceme žít v hezkém prostředí, nezbyvá, než je uklidit.

Letos jsme se kvůli covidu a opatřením zavedeným proti jeho šíření nemohli hromadně scházet. Proto jsme prostřednictvím facebooku oslovili veřejnost, aby uklízela na svou vlastní pěst a kdykoliv. Nejen 26. března, ale jiný den v měsíci, v dubnu, květnu.... Několik lidí se do úklidu při-



dalo a my jim za to opravdu moc děkujeme. Jsme rádi, že v tom nejsme sami. Děkujeme též zaměstnancům městského úřadu, kteří nahromaděné odpadky vždy hned zlikvidovali.

Za Spolek pro Kaznějov Valentýna Bílá

Kaznějov se napojil na síť cyklotras

Vzávěru loňského roku se po městě objevily nové žluté cedule. Jedná se o značení místní cyklotrasy č. 2304, která prochází naším městem. Ta se zároveň propojila s cyklotrasami vyšších tříd, a to číslo 35 a 352. Je to další krok k tomu, aby do našeho města zavítali noví návštěvníci a zároveň je to plus pro místní občany, kteří chtějí volný čas využít aktivně - na kole nebo pěšky. Místní cyklotrasa vznikla za přispění Plzeňského kraje.

Trasa číslo 35 patří do sítě nadregionálních cyklotras a spojuje Plzeň s Karlovarským krajem. Tyto nadregionální trasy jsou vedeny tak, aby spojovaly jednotlivá krajská města nebo významná města v kraji. Jednotlivé cyklotrasy jsou mezi sebou propojeny regionálními cyklotrasami. Mezi ně patří trasa číslo 352. Ta vede z Rokycan přes Radnice, Liblín, Plasy, Mladotice, Manětín, Nečtiny, Úterý a končí v Teplé. Na ní se nyní napojila právě zmíněná místní cyklotrasa číslo 2304.

Valentýna Bílá



Lidské tělo vydrží mnohem více, než si myslíme

Návštěvníci koupaliště určitě postřehli, že každý den se ve vodě koupe jeden otužilce. Je jím třiatřicetiletý Ondřej Čech z Horní Břízy. Do Kaznějova jezdí už rok, ať je slunečno, déšť nebo mráz. Mezi ledovou krustu se ponořil i v polovině února, kdy se noční teploty pohybovaly hluboko kolem mínus 20 stupňů Celsia. Než ale mohl vlézt do vody, musel si díru na zamrzlé ploše nejprve vysekat. Byla to zvláštní podívaná. Zatímco se Ondřej jen v plavkách a čepici nořil do studené vody, kousek od něj lidé zachumlaní v zimním oblečení bruslili.



Kdy jste začal s otužováním?

Nepřímě se otužuji od roku 2016, kdy jsem pravidelně začal chodit do sauny, kde je součástí procesu saunování i ledový bazének nebo sprcha. Současně si dávám na konec každodenní běžné sprchy ještě minutu ledovou. Následující rok jsem už začal s pravým otužováním v rodinném zahradním bazénu, kdy jsem od jara každý den chodil plavat až do 28. října, v roce 2018 jsem to prodloužil do 17. listopadu a v následujícím roce jsem se v bazénu koupal i na Silvestra. A za pět dní, 5. ledna 2020, jsem se poprvé ponořil do ledové vody mimo domov, do Boleváků. V zahradním bazénu se dalo udělat pár temp, ale v Boleváků to bylo poprvé i skutečné plavání. Do Boleváků jsem chodil asi dalších 14 dní, ale bylo to celkem nepraktické z hlediska přístupu do vody, přezouvání, oblékání a soukromí. Zkusil jsem tedy jinou vodu, a to nejbližší v Kaznějově. To bylo 18. ledna 2020 a od té doby jsem na koupališti téměř každý den. V souhrnu jsem vynechal maximálně 14 dní. Splnil jsem tak cíl, který jsem si v rámci kaznějovského koupaliště dal, tj. chodit tam celý rok, pokud možno každý den. Bylo to možné i díky toleranci a trpělivosti mé manželky, čímž bych jí chtěl poděkovat, protože jsme vždy každý den plánovali tak, abych minimálně na hodinu zmizel do Kaznějova. Teď už budu, vzhledem k otcovským povinnostem, spokojený, když se tam dostanu alespoň obden.

Máte představu, jak studená voda byla v kaznějovském koupališti v únoru, kdy přišly velké mrazy?

Teplota vody se měří cca 40 cm pod hladinou, tudíž, i když už je na vodě ledová krusta, voda má klidně stále 5 stupňů. Další věc je anomálie vody. Tudíž i při těch dvacetistupňových mrazech voda v kaznějovském koupališti neměla méně než 2 stupně. Skutečně, měřil jsem to. Nejstudnější voda není při brutálních mrazech, ale v době, kdy je kolem nuly a led se začíná rozpouštět, čímž logicky vodu ochlazuje. Na druhou stranu, po výstupu z vody už tak tělo netrpí, protože vzduch je nad nulou. Občas je to docela alchymie.

Co prožíváte, když se otužujete?

Otužování je specifický a nenahraditelný pocit. Je to vlastně proces, který už začíná rozhodnutím doma v teple, že člověk půjde do vody. Tělo se na to začne nějak samo vnitřně připravovat, a když se pak člověk na koupališti svléká, i když je venku pod nulou, vlastně mu není zima, protože ví, že ani nesmí, jelikož v té vodě to bude mnohem horší.

Co bývá podle vás nejhorší, vstup do vody nebo když už jste z ní venku?

Vůbec nejhorší je vstup do vody, ten je hodně o hlavě. Když strčíte do ledové vody nohu, nesmíte si říct – to ne, to nedám, ale prostě jít pomalu a plynule dál. Nejlepší je se po ramena potopit a udělat pár temp, klidně i na místě, když není prostor plavat, tělo se v té vodě jakoby uzavře, to nejhorší máte za sebou a můžete se soustředit na samotné otužování. Velmi důležité je být v klidu a zhluboka dýchat. Po chvíli vás začnou štípat prsty na nohou a na ruce, jelikož tělo začne „zachraňovat důležité orgány“ a veškeré teplo vztahuje k nim. Pak už je to na každém, jak dlouho ve vodě vydrží, respektive chce vydržet. Je to o tom, jak si to chce člověk užít nebo jak člověk umí a chce snášet bolest. A samozřejmě je to i o tréninku. Spousta otužilců používá neoprenové rukavice a neoprenové boty, díky tomu vydrží ve vodě déle. Já osobně tyhle doplňky neodsuzuji, ale nepoužívám je, jelikož ruce a nohy беру jako svého hlídače, jak dlouho mám ve vodě být. Ovšem, když jsem jen ve vysekané díře, to mohu vylézt kdykoliv, ale když v ledové vodě plavu z jedné strany na druhou, v půlce se mi ty ruce začnou odkrývat a štípat, stejně s tím nic neudělám a musím to doplatit.

Co se děje s tělem, když vylezete z vody?

Tělo je částečně v šoku, spustí se adrenalin, vyplaví endorfiny, takže zima vám ani není, jen řešíte ztuhlé, občas zcela necitlivé prsty na nohou a na ruce. Po chvíli se ale spustí zimnice (alespoň minimální téměř vždy), což je přirozený proces zpětného zahřátí těla na běžnou provozní teplotu. Při tom je dobré tělu pomoci třeba výskoky, dřepy, protahováním. Délka zimnice závisí na tréninku, teplotě vody a délce pobytu v ní.

Otužujete se ještě nějakým způsobem?

Vzhledem k tomu, že se nám v květnu narodila dcera a chodím každý den s kočárkem, připojil jsem k otužování ve vodě ještě suché otužování, tzn. chůzi pouze v tričku (a čepici) i v minusových teplotách. Je to trochu o něčem jiném, ale to odhodlání a nastavení v hlavě je stejné. Otužování ve vodě v mrazech je jako sprint, tělo, respektive končetiny tam prochladnou během chvíle, chůze v mrazech jako vytrvalostní běh, tam prochladnutí končetin probíhá postupně. Ledová voda a otužování je extrém, stejně jako horká vana a sauna, oboje mám rád a oboje praktikuji. Je to vlastně taková moje dlouhodobá životní hydroterapie, ta úplně základní dle Vinzenza Priessnitze, tj. střídání teplé a studené vody.

Když jsme se v mrazivý únorový den na koupališti potkali, spolu s vámi do vody vlezl ještě jeden otužilec...

To byl David, který byl v ledové vodě úplně poprvé a vůbec to na něm nebylo znát. Potkal mě den předtím, když tam byl bruslit s rodinou, projížděl kolem mě, když jsem vycházel z vody a jen se zeptal, co má udělat proto, aby také mohl do vody – řekl jsem mu, že zítra přijet, tak málo stačilo. On je ale extrémní případ, takový typ válečníka, běžnému začátečníkovi bych doporučil začít doma se studenou sprchou, prostě si zvyknout na studenou, resp. ledovou vodu... a pak se třeba chodit koupat celé léto, nepřestat ani v září a zkoušet to co nejdéle to půjde... a když člověk chce, tak to jde až do toho ledu. Je to pouze o vůli, lidské tělo vydrží mnohem více, než si myslíme.

Valentýna Bílá

Kaznějov bojoval o titul Kraslicov 2021

Kaznějov se zapojil do celorepublikové výzvy Kraslicov 2021. V soutěži šlo o to vyrobit co nejvíce velikonočních vajíček o velikosti minimálně 30 cm. Pak je vyfotit na svém okně, u domu či na zahradě a snímek poslat. Ta obec a město v České republice s největším počtem vajec získá titul Kraslicov 2021.

Z čeho se vajíčka vyráběla, záleželo na kreativitě každého účastníka. Většina kaznějovských vajíček byla z papíru a alobalu. Jako první nám své výtvary poslala Anna Serra, která sice žije v Itálii, ale jako kaznějovská rodačka dění ve městě stále sleduje a do výzvy se ráda zapojila.



V době uzávěrky zpravodaje soutěž ještě probíhala a tak jsme nevěděli, jestli právě Kaznějov se v klání umístil na nejvyšší příčce. Ale jak se říká, není důležité vyhrát, ale zúčastnit se. Bližší informace zájemci najdou na facebookové stránce Zajíců už je dost, letos frčí vajíčka. Děkujeme všem aktivním soutěžícím za jejich úžasné výtvary. Podívejte se na některé z nich.

Za Spolek pro Kaznějov Valentýna Bílá

Tady jsou hranice Kaznějova a tady už Nebřezin

Přejíždět v době nouzového stavu jen tak z jednoho okresu do druhého je zakázáno. Dokonce nesmíme ani za hranice katastru Kaznějova. Ale komu se chce hledat v mapě, kde přesně je ještě naše království a kam už je zakázáno vstupovat....

Jasno o hranicích je ale na cestě podél Kaznějovského potoka směrem do Nebřezin. V lese se objevil stůl kaznějovsko-nebřezinského přátelství, který právě hranice obou obcí jasně udává.

Každý, kdo ke stolu přijde, se může podepsat a zanechat tak po sobě nesmazatelnou stopu. Fixy jsou položeny na stole a člověče div se, nikdo je zatím 'omylem' domů neodnesl. Není se čemu divit. Na tabuli je totiž napsáno, že pokud fixu ukradnete, dostanete covid! Kdo by chtěl, aby se prokletí naplnilo?! My tedy rozhodně ne. Netroufli jsme si překročit ani přes hranici a pokračovat v procházce krásnou přírodou. Čáru totiž hlídá čaroděj Gandalf z filmu Pán prstenů, nad jehož podobiznou s uhrančivým výrazem je jasně napsáno: Neprojdeš dál. Kromě podpisů pěších či cyklistů se na stole objevily i zajímavé verše: Do Nebřezin na kajaku, připlul covid po Smradláku. Usadí se tu navždycky, tenhle mutant anglický?

Kdo je autorem hezkého nápadu, netušíme. Je ale dobře, že v této nelehké době plné zákazů a nejistot dokáže někdo druhým vykouzlit úsměv na rtu.



Valentýna Bílá

Radováněk se zapojil do trasování nemocných

Byli jsme osloveni naším zřizovatelem, což je Plzeňský kraj, zda bychom nepomohli s trasováním. Nezaváhali jsme ani na vteřinu a v rámci lidskosti a společenské odpovědnosti se zapojujeme po dobu uzavření SVČ RADOVÁNEK. Testovací provoz s několika pedagogy jsme zahájili před jarními prázdninami. Po jejich skončení se zapojili další pedagogičtí i nepedagogičtí pracovníci.

SVČ RADOVÁNEK sice nemá již rok své milé účastníky zájmového vzdělávání, ale je stále v pohotovosti a rozdává pomoc i radost celou tuto dobu náhradními aktivitami a vzděláváním, např. formou on-line.

Domníváme se, že už se v tomto školním roce nepotkáme v kroužcích. O to usilovněji připravujeme aktivity na období jara a začátku léta, před spuštěním naší hlavní prázdninové činnosti, táborů.

Na tábory s námi se můžete těšit. Věříme Vládě ČR, že nás otevře pro vás a vaše děti tak, abyste spolu s námi zažili dobrodružné, veselé a aktivní léto na táborech. Vaše děti se mají opravdu na co těšit, protože tábory už jsou kompletně připravené a zajištěné. Neobávejte se děti přihlásit, již nyní se tábory plynule naplňují a byla by škoda, kdybyste čekali na poslední chvíli a mezitím by se Vám vybraný tábor naplnil. Nyní je ten správný čas a pravá chvíle přihlašování. Nemusíte se obávat, pokud se tábory neuskuteční, vrátíme plnou platbu za tábor.

RADOVÁNEK
STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU RADOVÁNEK

Z NAŠÍ ZÁKLADNÍ ŠKOLY

První 3D tiskárna na ZŠ Kaznějov

V prosinci 2020 naše škola zakoupila 3D tiskárnu Original Průša MINI+ za účelem zkvalitnění výuky informatiky a technické výuky. Tiskárnu nám velice ochotně sestavil pan inženýr Dobrý, který zároveň předvedl panu učiteli Mudrovi, jak s přístrojem zacházet a jak tvořit objekty pro tisk v programech Tinkercad a Google SketchUp. Pan Mudra se okamžitě s velikým nasazením pustil do modelování předmětů a následného zkušebního tisku. Výsledky byly velice překvapivé, jednak kvalitou a jednak přesností vlastního tisku. V současné době jsme schopni tisknout běžné předměty, ale i pomůcky do výuky. Doufáme, že budeme moci školu co nejdříve otevřít a o vše se podělit s našimi žáky, kteří budou mít možnost v hodinách informatiky a technické výuky si sami vše vyzkoušet.

Hledáme nejlepšího Mladého chemika ČR

V letošním školním roce se této soutěže, kterou pořádá pro žáky základních škol SPŠ chemicko technologická

Praha, zúčastnilo z naší školy celkem 5 žáků z devátého ročníku. Školní kolo proběhlo prezenční formou ve škole, kde žáci psali test z anorganické chemie. Nejlepších výsledků dosáhly žákyně z 9. B Lucie Palmová a Dominika Korelusová, které postoupily do krajského kola. Toto kolo již proběhlo distanční formou. Žákyně psaly on-line test, který trval 70 minut a byl dosti náročný a obsáhlý.

Krajského kola se zúčastnilo celkem 35 žáků z Plzeňského a Karlovarského kraje. Celorepublikově se soutěže účastnilo 880 žáků základních škol.

Naše žákyně předvedly velice dobré vědomosti a obsadily následující pozice:

Lucie Palmová 6. místo v kraji a 263. místo v republice. Dominika Korelusová 1. místo v kraji a 48. místo v republice. Oběma našim žákyním blahopřeji ke skvělému umístění a děkuji jim za vzornou reprezentaci ZŠ Kaznějov.

Tomáš Korelus

Olympiáda z českého jazyka

I v letošním neobvyklém školním roce proběhla Olympiáda z českého jazyka. Všechna kola se samozřejmě uskutečnila jinak jinak než v online podobě. Školní kolo proběhlo v měsíci lednu. Žáci vyplňovali online test, který museli vypracovat a odeslat během daného časového limitu. Nejúspěšnějšími žákyněmi ve školním kole byla děvčata z 9. B – Julie Letová a Šárka Černochová, postoupily do okresního kola a byly zde opravdu úspěšné. Julie Letová obsadila nádherné 2. místo a Šárka Černochová 6. místo. Velmi děkujeme děvčatům za vzornou reprezentaci naší školy. Máme z nich velkou radost.

Petra Kratochvílová

Finanční gramotnost

Dne 14. 12. 2020 proběhla během krátké doby prezenční výuky v 8. B v Základní škole Kaznějov během hodiny občanské výchovy Ing. Lenky Škabradové velice zajímavá externí přednáška paní Evy Vízkové z ČSOB na téma „Finanční gramotnost“. Hlavní témata byla např. Peníze, Hospodaření domácností, Finanční produkty a Moderní platební metody. Součástí velmi záživného teoretického výkladu bylo i mnoho soutěží, za které žáci dostávali např. sladkosti, propisky, pláštěnku.

Cenou za hlavní soutěž z nabytých vědomostí byla power banka, kterou vyhrál za 1. místo žák Jan Palma s celkovým počtem 9 bodů z 10 v soutěži na Kahoot. Na 2. místě se umístil Daniel Havlík (8 bodů z 10) a na 3. místě o pár vteřin pomalejší Dominik Poles (také 8 bodů z 10).

Tyto dvě netradiční vyučovací hodiny zpestřily standardní výuku formou interaktivní a zábavné přednášky. Vyšší úroveň finanční gramotnosti a vzdělání nejenže obohacuje život jednotlivců, ale také přispívá k hospodářskému růstu ve společnosti. Spotřebitelé s dobrou finanční znalostí odpovědně nakládají se svými finančními prostředky a majetkem, a to dopomáhá ke zdravým osobním financím. Snižuje se tak pravděpodobnost rizikového chování, pádu do dluhové pasti či exekucí a insolvenčí. Nyní mohu jen doufat, že se všichni moji žáci budou chovat nejen gramotně, ale i finančně gramotně.

Lenka Škabradová



Malí šikulkové

Letošní začátek kalendářního roku jsme si v mateřské školce na sídlišti užívali pěkně tradičně – zimně. Sněhová nadílka potěšila všechny milovníky Ladovské zimy, ale nejvíce naše malé školkáčky. Prima jízda ze zasněženého kopce, kamarádky koulovačky, sněhové cestičky z dětských stop lemující školkovou zahradu či dětmi „uplácení“ sněhuláčky všech velikostí, to vše vykouzlilo dětem úsměv na tváři.

Ale jak to občas bývá, a v dnešní době je to stále častěji, radost vystřídala nepříznivá pandemická situace... Ze dne na den se naše školka na sídlišti ocitla v karanténě a tím se rozplynul i náš další plán, a to letošní dětský karneval, který byl opravdu téměř „za dveřmi“. O několik dní později následovalo nařízené celoplošné uzavření všech školských zařízení.

Povinná prezenční výuka všech dětí předškolního věku ze třídy Soviček se přesunula na výuku distanční. Třídní paní učitelky Ivana Šmídlová a Petra Wolfová každý týden připravují a elektronicky zasílají svým předškoláčkům krásné soubory úkolů. Soubory pojmenovaly dle týdenního zaměření – Kniha je můj kamarád, Jaro Źuká na vrátka, Večerníček plete pomlázku a další budou následovat. Všechna témata se odvíjí od tradičního plánu ŠVP a obsahují úkoly pro všestranný rozvoj předškolních dětí. Děti plní své povinnosti s úsměvem a velkým nadšením, což dokládají fotky a videa zasílaná rodiči zpět do mateřské školy. Paní učitelky se vždy na splněné úkoly těší a posílají předškoláčkům milé pochvalné vzkazy!

Nyní už všichni netrpělivě vyhlížíme jaro v plné síle, ale hlavně všechny malé Kytíčky, Sluníčka a Sovičky, které



opět zaplní školkové třídy na sídlišti smíchem a štěbetáním.

Kateřina Mandousová, MŠ Kaznějov sídliště

Zimní radovánky v mateřské škole

Letošní zima nás příjemně překvapila obrovským množstvím sněhu. Ani chvíli jsme neváhali a hezké počasí využili k procházkám, dovádění ve sněhu, bobování, koulování. Jednoznačně nejzábavnější aktivitou bylo stavění iglů. V ten moment se děti proměnily v pracovitě eskymáky, vzaly si lopatky, kolečka a během chvíle nám na naší školní zahradě vyrostlo iglů.

Vskutku kouzelný den byl 17. února. Místo dětí se nám ve školce objevily princezny, superhrdinové, zvířátka, policisté i hasiči, kouzelné bytosti, ale také např. kovbojové. Ten den totiž proběhl v naší školce karneval. Všechny masky se předvedly a prozradily nám něco o sobě. V družstvech si zasoutěžily, poté si společně zatančily na dětem známé písničky. Nejmenší děti všem kamarádům připravily chutné koblížky.

Zimní radovánky a další plány nám překazilo vládní nařízení. Školka je dočasně uzavřena, ale s předškolními dětmi probíhá distanční výuka. Doufáme, že tento stav brzy skončí a děti se vrátí zpět do mateřské školy. Moc se na ně těšíme.

Karolína Franzová, Šárka Hynešová, MŠ Kaznějov u továrny



SPOLEČENSKÁ KRONIKA

Městský úřad blahopřeje všem občanům, kteří se dožili v lednu, únoru a březnu letošního roku významného životního jubilea:



Leden

Novák Václav	92
Havlíková Květoslava	91
Trylčová Magdalena	90
Kotrch Václav	87
Hiršlová Miluše	84
Soukup Václav	84
Zidková Marie	84
Holeček Luděk	83
Honomichlová Božena	83
Bohuslav Jaroslav	81
Orszagová Zdeňka	81
Fux Stanislav	80
Karbanová Jarmila	80

Únor

Žalmanová Marie	90
Nováková Blažena	89
Adensam Ludvík	87
Fakan František	87
Volínová Jaroslava	86
Beran Jindřich	85
Růžková Blažena	84
Cajthámllová Danuše	83

Březen

Mikutová Jitka	97
Němec Ladislav	88
Vondráčková Helena	88
Valešová Květuše	86
Randová Jaroslava	83
Černý Hynek	82
Müller František	82
Hochmannová Vlasta	81
Horák Čeněk	81
Hůrková Bohumila	81
Černý Josef	80
Kříž Josef	80
Korelusová Soňa	80
Lavička Václav	80

Městský úřad vítá nové občanky:

Prosinec

Adina Koudelová

Leden

Kryštof Schneider
Charlotte Hantová
Matyáš Fikar
Jakub Soutner
Dominik Kučera

Únor

Ondřej Soukup
Barbora Večeřová
Julie Čechová



Marie Žalmanová není zvyklá jen tak sedět s rukama v klíně

Kdo ze čtenářů Kaznějovského zpravodaje zná paní Marii Žalmanovou, jistě mi dá za pravdu, že devadesát let by jí nikdo nehádal. Paní Marie je naprosto soběstačná, plná elánu, vitality a chuti do života a práce. Čas ale neúprosně běží a 2. února pomyslně sfoukla na narozeninovém dortu 90 svíček.

Při povídání o svém životě přinesla ke kávě koláče, zákusky, štrůdl a řezy. To všechno napekla, protože jak říká, není zvyklá jen sedět s rukama v klíně. Už jako malá holka pomáhala v kuchyni své mamince. „Máma byla velká kuchařka. U nás bylo pořád lidí jako o pouti,“ vysvětlila. Kromě rodičů žila paní Marie na statku se dvěma bratry a protože měli velké hospodářství, na kterém pracovalo hodně lidí, pořád se vařilo.

Paní Marie se narodila v rodině Hlousových v Chrašticích. Svého budoucího manžela Jaroslava poznala v sousední Velké Černé Hati. Spolu vychovali dva syny – Jaromíra a Václava. Vítr manžele zaval do Kaznějova v roce 1968, kdy Jaroslav dostal na kaolince práci v kotelně. Paní Marie začala pracovat ve výkupu, kde zůstala ještě deset let po důchodu. Tři roky se starala o nemocného manžela, který v roce 2018 zemřel. Bylo mu 95 let. Další rána přišla nečekaně vloni, kdy odešel syn Jaromír.

Volné chvíle vyplňuje paní Marie, jak se dá. Když počasí dovolí, sedne do auta a rozjede se do rodného domu v Chrašticích. Roky pečlivě shromažďuje rodinné fotografie, které má vzorně ve fotoalbách, a nechybí k nim popisky. Hodně času také tráví nad sepisováním knihy, kterou nazvala Vzpomínky mého života. V řádkách se vrací nejen do své rodné obce, ale především jde o rodokmen její rodiny. „Můj otec si schovával všechny důležité dokumenty. O každém. Kdy se narodili, co studovali, kde žili, kdy zemřeli a tak dále. A já mám teď z čeho čerpat,“ přiznává oslavenkyně.

Na stěnách její ložnice visí obrazy, které jsou tak trochu jiné. Jsou na nich fotografie příbuzných a jejich potomci. I to je práce paní Marie. Snímky ale musí stále doplňovat. Naposledy to bylo loni v září, kdy přišla na svět první pravnučka. Kromě ní jí dělají radost dvě vnučky a dva vnuci.

Valentýna Bílá

Společenská rubrika na www.kaznejov.cz

Nově zpřístupňujeme na webových stránkách města Kaznějov společenskou rubriku, kde můžete zveřejnit smuteční oznámení, ale také radostné události jako je narození dítěte, svatba nebo blahopřání ke kulatému jubileu.

Kontakt 373 332 142, matrika@kaznejov.cz



Šetříte a pořád bez výsledku? Poradím, zařídím a budu Vám oporou.

To je můj klientský servis, jenž poskytuji zdarma.

Využijte ho a buďte na tom lépe než ostatní! Investice bez rizika!

UZAVŘENÍ STAVEBNÍHO SPOŘENÍ ZDARMA PRO VŠECHNY!!!

Tel. 777 616 824

Ing. Lenka Škabradová

Oborská 197, Kaznějov, IČ: 09130047

Obchodní zástupce 1.Vzájemné poradenské a.s.

skabradova@1vpas.cz



- **Roční úrok 1% je garantovaný** na následujících 6 let.
- Každý rok dostanete **státní podporu** až ve výši 2 000 Kč, tzn. **12 000 Kč** za 6 let.
- Celkový **roční výnos až 3,518%.**
- **O peníze na stavebku nemůžete přijít!**
- Naspořené peníze Vám pomohou nejen při **rekonstrukci** nebo **pořízení vlastního bydlení**, ale poslouží i jako **rezerva celé Vaší rodině**. Můžete si za ně koupit cokoliv – nové auto, můžete ho využít i na studium apod.
- **Při ukládání částky 1700 Kč měsíčně dostanete za 6 let cca 136 096 Kč.**

BEZPLATNÉ DLUHOVÉ PORADENSTVÍ

MŮŽETE SE NA NÁS OBRÁTIT.
podpora | bezplatné sociální poradenství
asistence | doprovod po telefonické domluvě
Masarykovo nám. 1, Kralovice | tel.: 775 890 876 | email: dana.slaichova@clovekvtsni.cz
kontaktní hodiny bez nutnosti objednání: pondělí 13:00 – 15:00
Člověk v tísni, o.p.s. | www.clovekvtsni.cz/plzen | www.jakprezidluhy.cz

Bezplatné dluhové poradenství na Kralovicku

Nově na Kralovicku začala v nedávné době působit organizace **Člověk v tísni, o.p.s.** Kancelář najdete na adrese **Masarykovo náměstí 1 v Kralovicích**. Konzultační hodiny bez nutnosti objednání probíhají vždy v pondělí od 13 do 15 hodin, přesto doporučujeme si **schůzku předem domluvit emailem** (dana.slaichova@clovekvtsni.cz) **nebo telefonicky** (778 470 828), a to zejména s ohledem na neustále se měnící mimořádná opatření související s aktuální epidemiologickou situací.

A s čím se na naši pracovníci můžete obracet? Pokud máte potíže v dluhové oblasti, řešíte potřebu odkladu splátek, komunikaci s věřiteli či exekutory, ale i pokud **zvažujete oddlužení a nevíte jak na to**, pak se určitě ozvěte. „Můžu pomoci při jednání s věřiteli ohledně **úpravy splátek**, konzultovat s lidmi obdrženě **výzvy od exekutora**, sepsat reakci na výzvu od soudu nebo poskytnout asistenci, pokud lidem přijde domů **vykonavatel exekutora**. Kontaktovat mě ale mohou také lidé, kteří se dostali do potíží v důsledku aktuální epidemiologické situace – bojují s registrací na očkování, onemocněli oni sami nebo někdo jejich blízký a mají nejasnosti v tom, na co mají nárok, neorientují se v aktuálních opatřeních,“ vyjmenovává možné situace pracovnice Dana Šlaichová.

Spolupráce v době mimořádných opatření probíhá nejčastěji telefonicky a emailem, nicméně po domluvě je v nezbytných případech a za dodržení aktuálních nařízení možné setkat se také osobně, ať již v kanceláři nebo ve venkovních prostorách. Pracovnice může v naléhavých případech přijet také za Vámi. V případě zájmu nabízíme navíc jako alternativu spojit se s pracovníci například přes počítač.

Všechny služby jsou poskytovány ZDARMA.

V případě potřeby je možné využít také naši celostátní dluhovou helplinku na čísle 770 600 800, která funguje ve všední dny od 9 do 17 hodin (od 17 do 22 hodin pak jako krizová linka pro lidi, ke kterým přijde domů vykonavatel exekutora).

Zpravodaj je k dispozici na MěÚ, v řeznictví na náměstí, v květinářství v hospodářském dvoře, DOIPEX u nádraží.

Uzávěrka dalšího čísla Kaznějovského zpravodaje je 20.6.2021.

Titulní strana: Sběr odpadu z černých skládek,
foto Valentýna Bílá

Čtvrtletní periodický tisk města Kaznějov
Vydává: **Město Kaznějov**, Ke Škále 220, 331 51 Kaznějov

cena výtisku: 5.-Kč