



# CVIČENÍ V KAZNĚJOVĚ

od 13.září 2021

## PONDĚLÍ: „KINO“

19:45 – 20:45 KRUHOVÝ TRÉNINK (od 4.10.)



## STŘEDA: TĚLOCVIČNA ZŠ

18:00 – 18:45 STEP AEROBIC JUNIOR – děti 9 - 15 let

18:50 – 19:45 STEP WORKOUT „SPAL A ZPEVNI TO“

19:50 – 20:45 PILATES + POWER JÓGA - pro každý věk

## ČTVRTEK: „KINO“ (od 23.9.)

9:15 – 10:00 CVIČENÍ MAMINKY S DĚTMI 1-3 ROKY



## PÁTEK: TĚLOCVIČNA ZŠ

15:00 – 15:45 DĚTSKÝ AE, ROZTLESKÁVAČKY 1.-4.třída

15:45 – 16:30 ROZTLESKÁVAČKY, DANCE... od 5.třídy

Lze využít příspěvky zdravotních pojišťoven na pohybové aktivity !!!

[www.fitclubveronika.cz](http://www.fitclubveronika.cz)

Facebook: Fit Club Veronika – Fit gym